

ПРИНЯТО

СОБЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 1 от «26» 10.02.2023

В МОУ - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности

- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.

2. Режим работы МОУ детского сада и групп

2.1. МОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота и воскресенье являются выходными днями.

2.2. Режим функционирования: 12 часов.

2.3. Режим работы МОУ с 7.00 до 19.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация режима образовательного процесса в МОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятия составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.8. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в

озрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Не прерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с иллюстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, оставляет 5-7 минут.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

4.4. Во время занятия с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физической воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале.

6. Срок действия настоящего положения

6.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством и Уставом МОУ Детского сада № 228.

6.2. Срок действия данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 4 листов.

Заведующий МОУ детского сада № 228

И. Я. Наджарова

И. Я. Наджарова

МОУ

детский сад

№ 228

